

震災備え事始めシリーズ2 パート3

知って、考えて、備える わたしの防災

いざという時に
困らないために
今、できることを
一緒に考えよう

災害への備えは、日ごろの暮らしや支援のつながりを見直すことから始まります。地震や台風、大雨・・・、自然災害はいつ身に降りかかってくるかわからないからこそ、日頃の備えが大切です。災害への備えについて、身近な話題としてあらためて考える上映会に参加しませんか？

※ショックの大きい被災映像を用いず、心理的負担に配慮した内容となっています。

日時

2026年 **10月31日(土)**

17:45 開場 18:00 開演

会場

調布市文化会館 たづくり映像シアター

東京都調布市小島町2丁目33-1
(調布駅から徒歩5分)



内容



● 映像視聴と解説

映像資料『**ふだんからの防災**』をみながら、場面ごとに解説を行います。

解説・映像制作 一般社団法人 精神障害当事者会ポルケ



● ワークショップ 「わたしのひなん計画づくり」第一歩

障害のある人もない人も、災害時にも安心して地域で暮らし続けるための第一歩が自分に合った避難計画づくりです。ふだんの生活や住まいの状況、災害時に連絡を取りやすい人、避難先の候補、医療や福祉サービスを継続するために必要なこと、避難生活で負担になりやすいことや必要な配慮などを、一緒に考えて「わたしの避難計画確認リスト(試案)」を書いてみましょう。

参加無料

定員 **100名**

主催 公益財団法人 草の根事業育成財団

協力 一般社団法人 精神障害当事者会ポルケ

お問い合わせ info@kusanoneikusei.net

申し込み

QRコードまたは
Faxでお申し込み
ください。

※Faxフォームは裏面に
あります。

<https://forms/gle/UXgjQwGo55kDxCpX9>

