

平成 29 年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	スポーツ・コミュニティづくり分野
事業名	ハンドボール教室の開催
団体名	調布市ハンドボール連盟
実施場所	調布市国領小学校 / 調布市総合体育館
地域の課題	時代の変化と共に、体を動かす事が少なくなっており、身体能力の衰えだけでなく、健全な思考も低下している事が見受けられたが、体験を通して子供達が目を輝かせ、欲している事がわかり、幼少期からスポーツを通して神経回路や五感の発達、団体行動や自己肯定感を上げる事など、地域ぐるみでの積極的な取り組みが必要だと感じた。
事業紹介	ハンドボールは、「走る・跳ぶ・投げる」という運動の三大要素全てを必要とするスポーツです。日本では馴染みが薄いですが、実は小学校学習指導要領でも推奨されています。また、オリンピック正式種目でもあり、ヨーロッパではサッカーに次ぐ人気スポーツです。ハンドボールを体験することで、その楽しさを体感してもらいたいと考えています。一昨年度よりスタートし、現在は週に3回程の活動を行っています。
担当者コメント	体験会では、初心者や子供でも楽しく参加できるメニューや、「もっと本格的に練習したいという経験者の要望にも応えられるよう、備品や練習メニューの準備もしています」 子供たちの体力向上はもちろんですが、礼儀やマナー、日常生活での考え方、心のトレーニングを重視し、さらに地域コミュニケーションの一助となれば、と考えています。
団体紹介	2015年4月に発足した調布市ハンドボール連盟は、元日本代表選手や日本リーグ経験者を中心に、調布市内や近郊地域での競技の普及と発展を目指して活動しています。体験会の開催を通じて、競技会の運営、小学生のジュニアチームを設立したあとの活動としては、中学生のクラブチーム、社会人と、徐々に活動の領域を広げ、継続して育成できるような仕組みを考えています。

