

調布市ハンドボール連盟

ハンドボール教室の開催

① 事業紹介文

ハンドボールは、「走る・跳ぶ・投げる」という運動の三大要素全てを必要とするスポーツです。日本では馴染みが薄いですが、実は小学校学習指導要領でも推奨されています。また、オリンピック正式種目でもあり、ヨーロッパではサッカーに次ぐ人気スポーツです。ハンドボールを体験することで、その楽しさを体感してもらいたいと考えています。昨年度よりスタートし、現在は月に3～4回の活動を行っています。

② 写真



③ 担当者コメント

体験会では、初心者や子供でも楽しく参加できるメニューや、経験者が本格的に練習できる時間帯を設定する予定です。子供たちの体力向上、スポーツマンとしての心がけを意識させ、さらに地域コミュニケーションの一助となれば、と考えています。

④ 団体紹介文

2015年4月に発足した調布市ハンドボール連盟は、元日本代表選手や日本リーグ経験者を中心に、調布市内や近郊地域での競技の普及と発展を目指して活動しています。体験会の開催を通じて、競技会の運営、小学生のジュニアチームを設立など、徐々に活動の領域を広げています。