

**NPO法人「稲城なごみの家」**  
なごみカフェ事業報告

# なごみカフェ事業

●今年度は250人増。

- ▶月3回～5回：開催  
午前10時～15時
- ▶参加延べ人数 699人  
(昨年度440人)
- ▶ボランティア 1回  
2～5名：時給100円

●コーヒーを飲みながら  
囲碁を楽しむ。



# なごみカフェ事業 草の根育成助成でH28年度購入備品

麻雀卓2台、椅子4脚



デジカメラ



# カフェ & 囲碁・麻雀 & 民謡を唄う会

## 囲碁・麻雀



## 民謡を唄おう



# NPO法人・なごみの家 紹介

地域の一人ぼっちの高齢者をなくそう！と、地域の1軒屋を借り、有志が集まって10年前に活動を始めました。1年後「NPO法人」を取得。

去年は延べにして1700人の高齢者が参加。

# NPO法人・稲城なごみの家の運営 と他の活動

- ▶ 基本的には、スタッフ、ボランティアの献身的活動と、会費、寄付金、利用料、バザー収入で運営しています。
- ▶ 年会費：会員2000円
- ▶ 賛助会員1口：1000円
- ▶ 利用料：1回300円（食事は500円）
- ▶ **諸活動**
- ▶ 太極拳 ヨーガで若々しく
- ▶ 人気の「食事会」
- ▶ 介護学習会
- ▶ まちの史跡を歩く会
- ▶ お花見会
- ▶ お習字、絵手紙

# 稲城なごみの家活動 紹介

習字教室



太極拳



# 稲城なごみの家活動

歩く会（大丸用水と菜の花）



お花見



# 稲城なごみの家活動の写真

習字教室



お食事会のごちそう



# 年1回 地域の「文化センターまつり」 に出品、出演します。



絵手紙教室の作品



民謡教室練習の成果を披露