

平成 30 年草の根育成助成 助成事業紹介

分野	医療・福祉分野
事業名	さくらキャンサーヨガ
団体名	SAKURA RIBBON
実施場所	パルテノン多摩 第一練習室又は第二練習室 (東京都多摩市)
地域の課題	女性がん患者の治療中並びに治療後のQOLの向上
事業紹介	2018年4月から始めました、がんを患った女性のためのヨガ教室です。 がんを患うと治療の副作用による脱毛やリンパ浮腫、体や心の不調などを抱えるようになり、その後の健康促進のためにヨガを受けたくてもがん患者が安心して通えるヨガ教室がなかなか無いのが実情です。 女性がん患者の皆様が安心して通えるよう、がん経験を持つインストラクターの指導の下、ヨガレッスンの定期的な開催を行っています。
担当者コメント	担当者自身が乳がんを経験していますが、治療前に通っていたヨガ教室に治療後再度戻ろうとしたときに安全性の問題から断られた経験があります。また治療部位や副作用による脱毛等、着替えの問題も降りかかります。女性がん患者にとっては家族のためにもその後を健康に過ごしていきたい気持ちは大きく、女性がん患者の皆様が安心して通えるヨガ教室の運営を目指しています。
団体紹介	がん経験者が運営する、女性がん患者の皆様が「明るく、前向きに」生きていくためのサポートを目指している団体です。

