

平成 27 年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	医療・福祉分野
事業名	多摩地区サッカー少年・少女 ライフスキル育成事業
団体名	NPO 法人ライフスキル育成協会
実施場所	武蔵野市
地域の課題	少年・少女のスポーツ離れ、コミュニケーション不足
事業紹介	<p>本事業はスポーツ（サッカー）を通じて子供達のライフスキル育成を目指します。米国応用スポーツ心理学博士の布施努をはじめとした講師陣からチームで戦うことの楽しさ、チームを強くするために必要なコミュニケーション、勝つために必要なメンタルトレーニング方法等を、グループワークを通して伝えていきます。</p> <p>対象は子供達ですが、スポーツを通じた人間形成、競技力向上を保護者や指導者の方にも良く理解頂ければ幸いです。</p>
担当者コメント	<p>ライフスキルに出会うと、何となく感じていたもやもやした霧が、一気に晴れることがあります。ライフスキルを知ると、もっと知りたくなります。</p> <p>でも、簡単には身につきません。</p> <p>一緒にライフスキルを求めて行きましょう。</p>
団体紹介	<p>NPO 法人ライフスキル育成協会（英文名 Life-skill Development Academy 略称 LDA）は、米国応用スポーツ心理学博士の布施努を中心として、2014 年 2 月に新たなスタートを切りました。</p> <p>すべてのスポーツに関わるコーチが学習し成長する場を提供します。始まりは各競技のコーチ達が、勝ち続けるチーム作りを共にしたことでした。</p> <p>最も重要である選手の人的育成（ライフスキル向上）を、如何にサポートしていくか、それをコーチがどう学んでいくのか、それが LDA の原点です。</p>

