

## 平成 27 年度草の根育成助成 助成事業紹介

分野	医療・福祉分野
事業名	ハンドボール教室の開催
団体名	調布市ハンドボール連盟
実施場所	調布市
地域の課題	子どもの基礎体力の低下、スポーツを通じた健康増進の場の不足
事業紹介	<p>ハンドボールは、「走る・跳ぶ・投げる」という運動の三大要素全てを必要とするスポーツです。</p> <p>日本では馴染みが薄いですが、実は小学校学習指導要領でも推奨されています。また、オリンピック正式種目でもあり、ヨーロッパではサッカーに次ぐ人気スポーツです。</p> <p>ハンドボールを体験することで、その楽しさを体感してもらいたいと考えています。</p> <p>当面は月に1～2回の活動ですが、参加された方々のご意見やご要望を取り入れながら内容の充実をはかっていきます。</p>
担当者コメント	<p>体験会では、初心者や子供でも楽しく参加できるメニューや、経験者が本格的に練習できる時間帯を設定する予定です。</p> <p>子供たちの体力向上、スポーツマンとしての心がけを意識させ、さらに地域コミュニケーションの一助となれば、と考えています。</p>
団体紹介	<p>2015年4月に発足した調布市ハンドボール連盟は、元日本代表選手や日本リーグ経験者を中心に、調布市内や近郊地域での競技の普及と発展を目指して活動を始めたところです。</p> <p>まずは体験会を開催し、徐々に活動の領域を広げ、近い将来には競技会の運営、小学生～中学生のジュニアチームや社会人チームの設立を目指しています。</p>

